

# Warsztaty aktywizacji zawodowej w Grudziądzu

Przemysław Krokos Data publikacji: 17.09.2010

W dniu 15 września br. w Grudziądzu rozpoczęły się warsztaty aktywizacji zawodowej dla osób zwalnianych z PZU. W ciągu trzech dni zajęć uczestnikom oferowane jest także wsparcie doradcze i psychologiczne.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Grudziądzkie warsztaty są drugimi z rzędu zajęciami tego typu organizowanymi w ramach projektu „Wsparcie dla zwalnianych pracowników przedsiębiorstw Grupy PZU” (przypomnijmy, pierwsze odbyły się we Włocławku).

Zadaniem warsztatów jest przede wszystkim pomoc zwalnianym osobom w adaptacji do nowej sytuacji, w której się znaleźli. W związku z tym w programie warsztatów zostały uwzględnione m.in. takie aspekty jak: analiza własnych umiejętności, poznanie zasad autoprezentacji oraz tworzenie dokumentów aplikacyjnych. Uczestnicy podczas zajęć uczą się także wykorzystać nowo nabytą wiedzę podczas poszukiwania pracy na otwartym rynku. Ważną rolę odgrywa także świadczone uczestnikom projektu wsparcie w zakresie doradztwa zawodowego i psychologicznego.

Kolejne edycje warsztatów odbędą się niebawem w Toruniu i Bydgoszczy.

Zaoferowana pomoc realizowana jest w ramach projektu „Wsparcie dla zwalnianych pracowników przedsiębiorstw Grupy PZU”. Projekt jest partnerskim przedsięwzięciem naszego urzędu i Fundacji Ekspert-Kujawy.

Aktualności dotyczące projektu znajdują się [tutaj](#).

*Projekt realizowany w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki  
Priorytet VIII Regionalne kadry gospodarki*

*Działanie 8.1. „Rozwój pracowników i przedsiębiorstw w regionie”*

*Poddziałanie 8.1.2. „Wsparcie procesów adaptacyjnych i modernizacyjnych w regionie”*

*Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego*